



## QUÉ ES LA ESPIROMETRÍA?

La Espirometría es una prueba que mide volúmenes pulmonares y permite saber cuál es la capacidad pulmonar del individuo.

Sirve para medir la función respiratoria y ayuda en el diagnóstico de enfermedades como asma, EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), fibrosis pulmonar entre otras.

## COMO SE HACE LA ESPIROMETRÍA?

Es un estudio sencillo, en donde se le pide al paciente que tome todo el aire que pueda y luego que sople con todas sus fuerzas dentro de una boquilla; esta boquilla está conectada a un equipo o computadora, que a su vez registra la cantidad de aire que entra y que sale de los pulmones, en un corto tiempo, aproximadamente unos 6 a 8 segundos.



## EN QUE SITUACIONES ESTÁ INDICADO REALIZARSE UNA ESPIROMETRÍA?

La Espirometría está indicada en diferentes situaciones:

- 1- **Para medir función basal.** En personas adultas como parte de la exploración clínica basal, si resulta anormal o hay factores de riesgos, debe repetirse cada 1 a 5 años.

- 2- **Para detección de enfermedad.** En personas con síntomas respiratorios como; **tos** crónica de más de 2 semanas de evolución, sensación de cansancio o **falta de aire.**
- 3- **Seguimiento de enfermedad y evaluación de tratamientos.** En personas con diagnósticos de enfermedad pulmonar.
- 4- **Personas fumadoras.** Es el mejor método para detectar deterioro de la función pulmonar por el cigarrillo.
- 5- **Estudios laborales.** En personas que laboran expuestas cualquier sustancias inhaladas como, humo, vapores o irritantes.
- 6- **Evaluación preoperatoria.** En pacientes que van para cirugía de corazón, resecciones pulmonares, reducción gástrica por obesidad, o en otros casos especiales que el médico indique.

## **QUIÉN SOLICITA EL ESTUDIO?**

Este estudio debe ser solicitado e interpretado por el médico especialista en Neumología.

## **DONDE SE REALIZA ESTE ESTUDIO?**

En la República de Panamá está disponible a nivel de consulta privada y clínicas y hospitales privados, así como también a nivel Institucional en Hospitales de la Caja de Seguro Social y en Ministerio de salud.