



## CUÁLES SON LOS MEDICAMENTOS INHALADOS?

Los medicamentos inhalados son los que se aplican directamente en las vías respiratorias.

Existen diferentes dispositivos para la aplicación de medicamentos inhalados como son:

**Inhaladores de dosis medida.** Conocidos en nuestro medio también como "Bombitas". Con este dispositivo el medicamento es liberado en forma de aerosol.

Estos son los pasos para su uso adecuado.

- 1- Quitar la tapa y mantenga el inhalador en forma vertical.



- 2- Agitar el inhalador.



=

3- Exhale el aire de sus pulmones.



4- Coloque el dispositivo a 1 o 2 pulgadas de la boca.



5- Presione el botón para que salga el medicamento, al mismo tiempo que inhala profundamente.



6- No respire por un periodo de 10 segundos para que el medicamento llegue a los pulmones.

7- Repita el procedimiento como ha sido ordenado.

8- Limpie su inhalador diariamente.

=

También pueden utilizarse con otro dispositivo llamado **espaciador** que permite una aplicación más sencilla sobre todo en pacientes pediátricos o en adultos mayores, hay diferentes modelos.



### Inhaladores de polvo seco.



=

### **QUÉ CONTIENEN LOS INHALADORES?**

Los inhaladores contienen medicamentos con efecto broncodilatador (para relajar la vía aérea) o antiinflamatorios (disminuir la inflamación de las vías aéreas.)

### **QUIÉN DEBEN UTILIZARLO?**

Toso paciente con broncoespasmo o inflamación de la vía aérea, pero debe ser indicado por un medico.

### **LOS INHALADORES PRODUCEN ADICCIÓN?**

Ninguno de los medicamentos que se utilizan en inhaladores producen adicción.

### **CUÁL ES LA DIFEENCIA ENTRE LOS INHALADORES (BOM**

### **BITAS) Y LAS NEBULIZACIONES?**

Para las nebulizaciones se utiliza un equipo que permite formar un aerosol que es inhalado con una boquilla o una mascarita.

